

Danze delle Isole del Pacifico

• TAHITI



Otea

L'otea è ballata sul ritmo delle percussioni ed è caratterizzata da movimenti veloci del bacino può essere ballata in gruppo o singolarmente.



Aparima

Aparima significa "APA mano RIMA bacio" è un racconto danzato in cui i movimenti delle mani parlano d'amore e raccontano eventi della vita quotidiana. Questa danza è ballata con pareo oppure con abiti lunghi ed acconciature floreali.

• NUOVA ZELANDA



Maori Stick Games

Questi giochi sono costituiti dal lancio ritmico e la cattura di bastoni da persona a persona, nell'antichità era un'esercizio che serviva a formare giovani guerrieri per catturare le lance dei nemici in battaglia. Migliora la coordinazione e rafforzano la muscolatura delle braccia .



Maori Poi

Si balla facendo roteare ritmicamente delle sfere collegate a delle corde, nato come esercizio per sviluppare forza flessibilità e coordinazione indispensabili in una società guerriera, la danza "Poi" è stata utilizzata dalle donne maori per mantenere le mani flessibili per la tessitura.

- **RAPA NUI (Isola di Pasqua)**



Sau sau

Danza che rappresenta una storia amorosa su di una barca che dondolava avanti ed indietro mossa dalle onde, e viene rappresentata da ondulati movimenti di fianchi e mani eseguiti da donne che indossano costumi di piume.

Ula Ula

Danza di origine Tacitiana si esegua con un movimento fluido e dolce del bacino, i piedi appoggiano alternativamente sul tallone e sulla punta del piede e viene accompagnato da dolci ondulazioni delle braccia.

- **ISOLE MARCHESI**



Haka Manu

E' la più conosciuta delle danze delle Isole Marchesi durante la quale i danzatori riproducono i movimenti di un uccello e sono vestiti con piume colorate

- **SAMOA**



Siva Samoa

Danza tradizionale Samoana dove i movimenti delle mani sono usati per descrivere le attività svolte nella vita quotidiana.

Sasa

Si balla da seduti battendo le mani in modo sincronizzato e veloce.

- **ISOLE COOK**



Ognuna delle isole dell'arcipelago delle isole Cook ha la propria danza espressa dai gesti e dal sinuoso ondeggiare dei fianchi delle ballerine al ritmo delle percussioni.

Info: 331 470 9875

Mail: dibernardolilly@libero.it